

## Kurse im Putjatinhaus

## Bitte anmelden!

## Kurse im Putjatinhaus

- Mo** 08.30-09.30 **Seniorengymnastik I**  
à 7€ (Monatszahlung)  
Kassenzuzahlung möglich
- 09.30-10.30 **Qi Gong**  
à 10€ (Monatszahlung)
- 09.45-10.45 **Seniorengymnastik II**  
à 7€ (Monatszahlung)  
Kassenzuzahlung möglich
- 19.00-20.00 **Aerobic I**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 18.30-19.30 **Yoga**  
à 9€ (2-Monatszahlung)
- 19.00-21.00 **Geselliges Tanzen** (für Paare)  
à 8€ (1x im Monat)

- 16.45-17.45 **Yoga**  
à 9€ (2-Monatszahlung)
- 16.15-17.45 **Malen & Zeichnen** (ab 9 Jahre)  
à 7€ (2-Monatszahlung)
- 18.00-20.00 **Malkurs**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 18.30-20.30 **Malwerkstatt**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 19.00-20.00 **Gesunder Rücken**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 20.15-21.15 **Workout**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 20.15-21.30 **Chor "Chorimba"**  
à 6€ (2-Monatszahlung)

- 18.30-19.30 **Pilates I**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 18.30-21.00 **Keramikkurs II**  
à 13€ (2-Monatszahlung)  
+ Material extra
- 19.45-20.45 **Pilates II**  
à 8€ (2-Monatszahlung)
- 19.00-20.00 **Aerobic II**  
à 8€ (2-Monatszahlung)

- Di** **NEU**
- 09.00-09.45 **Yoga im Sitzen**  
à 6€ (Tageszahlung)
- 10.00-11.30 **Mitmachtänze**  
à 10€ (14täglich)
- 10.00-11.00 **Singekreis**  
à 6€ (14täglich)
- 15.15-16.00 **Piepmatzkurs**  
Partner : Heinrich-Schütz-Konservatorium
- 16.05-16.50 **Musikalische Früherziehung I**  
Partner : Heinrich-Schütz-Konservatorium
- 17.00-17.45 **Musikalische Früherziehung II**  
Partner : Heinrich-Schütz-Konservatorium

- Mi** 10.00-11.00 **Seniorengymnastik**  
à 7€ (Monatszahlung)  
Kassenzuzahlung möglich
- 09.30-12.00 **Keramikkurs I**  
à 13€ (2-Monatszahlung)  
+ Material extra
- 16.00-18.00 **Keramikkurs für Kinder**  
à 10€ (2-Monatszahlung)
- 16.30-17.30 **Französisch**  
à 7€ (2-Monatszahlung)

- Do** 10.00-11.00 **Seniorengymnastik**  
à 7€ (Monatszahlung)  
Kassenzuzahlung möglich
- 16.30-17.15 **Kindersport** (ab 4 Jahre)  
à 5€ (2-Monatszahlung)
- 15.45-16.45 **Kinder-Malkurs** (ab 5 Jahre)  
à 6€ (2-Monatszahlung)
- 17.00-18.30 **Kreativwerkstatt** (ab 7 Jahre)  
à 7€ (2-Monatszahlung)

Kursanfragen bitte telefonisch 0351 - 201 19 06 oder  
per E-Mail an [kurse@putjatinhaus.de](mailto:kurse@putjatinhaus.de)